

# 関東営業所 8月度安全衛生会議

開催日 2025年8月26日(金) 1回目 13:45~14:30 2回目 15:15~16:00

場所 関東営業所 1F 事務所



## ① 8月モニタリング結果・・・「工場指摘」「社内指摘」0件

- ・安全を最優先した作業を徹底して下さい。

## ② 7月ナウト結果・・・関東ベラスコア：84点

- ・わき見・車間距離に気を付けリスクのない運転と眠気を感じたら15分仮眠をする

## ③ 連絡事項

- ・車検、3カ月点検のお知らせ
- ・健康診断のお知らせ

## ④ 飲酒について

- ・節度ある適度な飲酒を心掛ける（1日平均20グラム未満）
- ・アルコール分解時間：1時間当たりアルコール4グラム
- ・健康を守る基本的な飲酒ルール

### 飲酒量の単位

飲酒量は「ドリンク」という単位が使用されます。  
 『1ドリンク』＝『純アルコールを10グラム含むアルコール飲料』  
 を意味します。

ビール	日本酒	ウイスキー	ワイン	焼酎	缶酎ハイ
500ml 1缶 アルコール度 5%	160ml 0.8合 アルコール度 15%	60ml ダブル1杯 アルコール度 40%	200ml 小グラス2杯 アルコール度 12%	100ml コップ半分 アルコール度 25%	350ml 1缶 アルコール度 7%
純アルコール量 = 飲酒量(ml) × アルコール度数(%) × 0,8(アルコールの比重)					

### 健康を守る基本的な飲酒ルール

健康を守る基本的な飲酒ルール（参考にして下さい）

1. 飲酒は1日平均2ドリンク以下
2. 食事と一緒にゆっくりと  
空の胃腸はアルコール吸収が早く、肝臓に負担をかけます。  
ゆっくり食えることにより肝臓をいたわるにつながります。
3. 寝酒は避ける  
寝酒常習はアルコール依存度を高めます。別の安眠方法を考えるべきです。
4. 週に2日は休肝日  
肝臓は就寝中も黙々と働いています。ときには休ませてあげてください。
5. 飲んだ分だけ水分も摂ろう  
「お酒の横に必ずチェイサー」を習慣づけるのも、肝臓へのいたわり。
6. 自分のペースを守ろう  
「明日業務なので、今日はこれくらいに...」と空のプロフェッショナルは  
スマートに断りましょう。また遠慮する相手を無理に誘うのもNGです。
7. 「まだ大丈夫」のときこそ要注意  
アルコールは脳のお酒リミッターを麻痺させるものです。
8. 体調すぐれない時は休肝日に  
体調不良や服薬時は、肝臓も弱っています、休肝させましょう。

⑤ 事故防止について

- (1) 8月は車両事故「ゼロ」ウィーク  
8月18日(月)～8月24日(日)

9月は車両事故「ゼロ」月間  
9月1日(月)～9月30日(火)

『確認無くして安全なし！753を意識から習慣へ』  
を意識して、安全運転をお願いします



(2) ロジポケ KYT

①交差点に進入する際の危険予知

- ・車線を変更する前と変更した後にも危険は潜んでいます！

②夜間の交差点に潜む危険

- ・青信号でも危険があることを忘れずに！

⑥ セキスイハイム工業直近事故について

- ・8月に発生した事故について再共有  
※安全確認時は、1度停止をしてから周囲の確認を行う。

⑦ 指導監督指針 12項目

『過積載の危険性』 (ロジポケにて受講)

⑧ 本社中神次長より

- ・前進時、後退時でも1度停止をして確認をしてから移動する。
- ・不安全行動をしている人を見かけたら声を掛け合う。
- ・IT点呼全社導入について。

まだまだ残暑厳しい日が続きます。

熱中症に気を付け、安全を最優先した運転と作業をお願いします！